

保健だより

守谷高校 保健室
令和3年5月18日

5/21 (金) 尿検査 必ず提出!!

尿のもとを作っている「腎臓」は、私たちの体にとって大切な役割をしている臓器です。でも、腎臓が病気になっても「痛い」「かゆい」などの症状はでません。何も感じないので病気を見逃してしまうかもしれないのです。だから、尿検査は「年に1回必ず実施する」とても大切な検査です。そのため、全員実施としています。

最終的に未実施になってしまった場合は、医療機関に行って自費で検査を行い、結果を必ず提出しなければなりません。忘れずに学校で提出して検査を済ませてください。

提出日 1回目5/21 (金) 2回目6/4 (金) 3回目6/17 (木)
※日程をよく確認しておくこと。

提出時間と提出方法

教室に(白いビニール袋・名簿・筆記用具)が設置されています。登校したら名簿に○を付ける→白いビニール袋に黄色小袋を提出する。(注意:黄色小袋の中は容器のみ)

説明メモは
取りだす

連絡及び注意事項

- ☆ 前日は、ビタミンCを多く含む食品や薬品を大量に摂ることは避ける。
- ☆ 夜間に及ぶ過激なスポーツは控える。
- ☆ 前日は、排尿してから寝ること。
- ☆ 起床後すぐの尿を採ります。最初の尿は採らずに中間尿を紙コップに採ること。
- ☆ 容器は漏れないようにしっかりとキャップをしめる。
- ☆ 生理中の女子生徒は次回提出する。2回目までに提出を済ませておくこと。
- ☆ 当日、忘れてしまった場合は、可能な限り学校で実施する。
1限が始まる前に排尿し、コップ一杯ぐらいの水を飲んだ後、1限終了後の尿で検査を行う。
容器は保健室前に予備を準備します。



その他健康診断日程について

歯科検診	5月27日(木)	3年生5クラス
	6月3日(木)	2年生5クラス
	6月10日(木)	1年生5クラス
	7月1日(木)	残り3クラス
心電図・血圧 結核検診	5月24日(月)午後	1年生(未実施者)

