

※弾力的な時間調整あり

月日 (曜)	硬式野球部		陸上競技部		男子ハンドボール部		女子ハンドボール部		剣道部		弓道部		バドミントン部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		サッカー部		ラグビー部		書道部		写真部		軽音楽部		JRC部		イラスト部		ハンドメイド部		吹奏楽部			
	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間	活動計画	活動時間				
7月1日(水)	練習試合	4:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	ミーティング	1:00	作品製作	2:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月2日(木)	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月3日(金)	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	作品製作	2:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月4日(土)	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習試合	6:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習試合	6:00	練習	2:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月5日(日)	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習試合	4:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	4:30
7月6日(月)	練習試合	4:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月7日(火)	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月8日(水)	練習試合	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	ミーティング	1:00	作品制作	2:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月9日(木)	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月10日(金)	練習	2:00	大会	8:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	作品製作	2:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月11日(土)	練習試合	4:00	大会	8:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	休み	0:00	練習試合	4:00	休み	0:00	練習	4:00	練習試合	4:00	練習	2:00	休み	0:00			休み	0:00	外部プログラム参加	4:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	4:30
7月12日(日)	練習試合	4:00	休み	0:00	練習	2:00	練習試合	4:00	大会	6:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月13日(月)	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月14日(火)	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月15日(水)	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	ミーティング	1:00	作品制作	2:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月16日(木)	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月17日(金)	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	作品制作	2:00	休み	0:00	大会	4:30		
7月18日(土)	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月19日(日)	練習	2:00	休み	0:00	練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習	4:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習試合	4:00	練習	2:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	4:30
7月20日(月)	大会	4:00	休み	0:00	練習試合	4:00	休み	0:00	練習	4:00	休み	0:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	休み	0:00	練習試合	4:00	休み	0:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月21日(火)	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	調理	3:00	練習	4:30		
7月22日(水)	大会	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	6:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	2:00			練習	2:00	ミーティング	1:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月23日(木)	休み	0:00	練習	4:00	練習	2:00	休み	0:00	大会	6:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	練習	2:00	作品制作	3:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月24日(金)	休み	0:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	大会	6:00	大会	8:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	2:00	作品制作	3:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月25日(土)	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	大会	6:00	大会	8:00	練習	4:00	練習	4:00	練習試合	4:00	練習	4:00	練習試合	4:00	練習	2:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月26日(日)	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習試合	4:00	大会	6:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00			休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
7月27日(月)	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	8:00	練習	2:00	作品制作	3:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月28日(火)	練習	2:00	練習	4:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	9:00	練習	2:00	作品制作	3:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月29日(水)	練習試合	4:00	練習	4:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	10:00	休み	0:00	作品制作	3:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月30日(木)	練習試合	4:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	作品制作	3:00			練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	4:30		
7月31日(金)	休み	0:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	休み	0:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	作品制作	4:00			練習	2:00	休み	0:00	ミーティング	2:00	休み	0:00	練習	4:30		