

Q6 地域の防災倉庫には何が入っているの
だろう？

守谷高校近くの「学びの里」にある防災倉庫も、市交通防災課の方をお願いして見学させていただきました。



毛布がコンパクトに。意外と暖かいよ！

避難所まで大変そう…

テントが99張あります。そして守谷高校内保管の非常食備蓄は700人×3日分です。赤ちゃんからお年寄りまで、あると助かるものがたくさん備蓄されています。(エアーマット、おむつ、救急箱、車いす用スロープ…) 誰でも安心して避難ができます！

高校生の防災ポイント

避難所は先着順なので、地域全員が避難できる数を用意されていません。ただし、災害の種類によっては避難場所が指示される可能性もあります。市のホームページなどで他の避難所も調べておこう！散歩や公園で遊ぶついでに、防災倉庫や避難所が近くにあるか探してみるもいいかも。



Q7 高校生の視点で防災用品の準備をしてみない？

高校生の防災ポイント

ポケットWi-Fiがあると
なお良し！
オフラインで使える
役立つアプリも探して、
ダウンロードしておこう。



Q8 野生動物被害は
どう防ぐ？

こんなことも「防災」!?



農家さんは、台風などの風水害だけでなく野生動物被害も多いそうです。畑に野生動物を近寄せない対策としては、

- 収穫しない果樹は伐採する
- 落ちてダメになった実を放置しない。
- 草刈りをして隠れる場所を作らない。
- 柵や青ネットなどで侵入を防ぐ。
(イノシシが青色を嫌うため)

高校生の防災ポイント

市街地でもイノシシの出没はあります。「防災」って幅広く考えないといけないと思いました。守谷市の農家や家庭菜園を持っている人の為に今回は探究しました。工夫や対策をすることで、野生動物を遠ざけることができます。対策をして安全な街にしましょう！

茨城県内のイノシシ捕獲数は、4805頭(2021年度)と、対策の成果により前年と比べると1万1963頭減少しました。筑波山を中心に県内に4万頭生息しています。守谷市内でも、イノシシに遭遇する可能性はあります。

もし出会ってしまったら…

- ・慌てずゆっくり後ずさる
- ・イノシシに背を向けない
- ・小型犬を近くに置かない
- ・刺激しないよう放っておく



守谷きらめきプロジェクト
2024年2月発行

発行・編集 / 茨城県立守谷高等学校
〒302-0107 茨城県守谷市大木 70
TEL 0297-48-6409(代表)
<https://www.moriya-h.ibk.ed.jp>
守谷高校公式 Instagram: moriya_highschool



Instagram

もりや 防災

守谷高校生が調べました！

高校生の防災ポイント
高校生目線で防災について提案します！

もくじ

- おうちの備蓄はできていますか？
- 何を備蓄すればいいのかな？
- ペットの避難方法考えてますか？
- 災害時 SNS を活用できる？
- みんなで安全に避難するには？
- 「段ボールベッド」知ってますか？
- 地域の防災倉庫には何がある？
- 高校生の視点で防災用品の準備をしてみない？
- 野生動物被害はどう防ぐ？

できることから
行動しよう！

防災グッズ、ないと困るもの3選

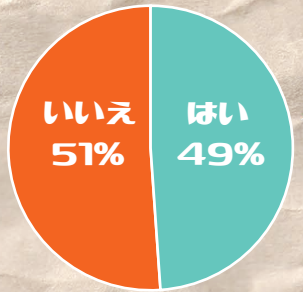
- ①モバイルバッテリー** 災害時はおそらく停電するので必須！！友人や家族に電話をかける際、電源が切れても安心。数日使えるように、複数用意してまめに充電しておこう。
- ②現金** 銀行から引き出せなくなってしまうから、電子マネー派も現金を準備しておこう。公衆電話で使えるように、紙幣だけでなく小銭も準備！！
- ③スマホ** 災害時も頼れるライトやラジオ代わりにする万能道具！電波がなく地図アプリが使えなくなるかもしれないので、ハザードマップや避難所周辺のスクショを撮り保存しておくとういかも！



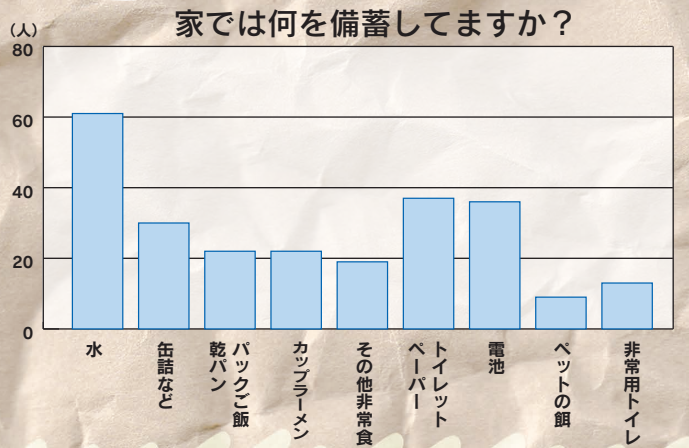
Q1 おうちの備蓄はできていますか？

本当は備蓄しているのに、家族全員が把握していないかも…？大人だけが知っていて、子どもが知らないのでは意味がないかも？

備蓄はできていますか？



学校で生徒にアンケートを行いました。



これは、守谷高校生の家でどのくらい災害に備えているかというアンケートです。半数の人が備蓄していないと答えました。また、水の備蓄は多いですが食品の備蓄を行っている人が少ないようです。

水の備蓄目安は「2リットル × 6本 × 家族人数」です

非常食を選ぶコツは常温で日持ちすること、自分の食べられた食べ物を選ぶこと。ネットスーパーでは食物アレルギーがある人向けや高齢者向けなど魅力ある非常食が買えます。

本当に災害が起こった時に、すぐに持ち出せるように、わかりやすい場所に置いたり、しっかりとめておくことが大切です。今自分の家のどこに備蓄されているか、その量は適切か家族全員で確認してみてください！！



保管場所も大切！玄関や物置の一番前に置いて取り出しやすくしよう。

高校生の防災ポイント

家族の中でどの荷物を持つのか役割を決めて、持てる重さも考えて避難バッグをまとめるのも必要だと思う！！



Q2 ペットの避難方法考えてますか？

ペットを連れていける避難場所についてもっと知りたい！絶対一緒に逃げる！ペットの安全を確保したい！

高校生の防災ポイント

一人でも多くの飼い主に、災害が起こった場合の行動を考えてもらうよう呼びかけることが自分たちにできること！

近所で犬の散歩をしている人に取材してみました。



守谷市は「もりや学びの里」でペット同伴の避難を受け入れています。一緒に避難する場合は『ペット防災手帳』の携帯が必要。ペットの避難用品、最低5日分のエサと水は原則飼い主が持参します。

災害時はやることいっぱい！だから私たち高校生にペットのことは任せて！！

高校生の防災ポイント

ペットは家族の一員だから、責任をもって安全に避難させよう。首輪をつける時間がなくても、忘れず首輪を持っていこう！大人しいペットでもストレスから逃げるかも？

ペットの避難セットを準備しておこう。キャリーケース、水、エサ(7日分)、おやつ、エサ入れ、リード、首輪、迷子札、常備薬、トイレ用品(ペットシート、猫砂…)、ガムテープ、おもちゃ、バスタオル、ブラシ、ペットの写真と既往症や予防接種メモ



Q3 災害時、SNSを活用できるかな？

高校生の防災ポイント

多くの人に気づいてもらうには、LINEでグループトークに送信する、X(旧Twitter)を活用するといいと思います。

災害時に救助してもらうためのSNS呼びかけ方法

X(旧Twitter)での「#救助」が得策ですが、SNSでの救助要請はリスクが伴います。なぜならSNSには「デマ」も流れる可能性があるからです。救助する側はどの情報を信じていいかわからず混乱することもあります。ですので、まずは119番や家族、知り合いに救助要請し、それがだめだった場合はSNSを活用するといいと思います。1月の能登半島地震でも、SNSでは「#助けて」「#救助」「#地震」などで情報を拡散してもらい、助かった事例があります。



Q4 みんなで安全に避難するには？

守って避難

おかしもち

おさない かけない しべらない



もどらない ちがつかない



子どもにできること

- 防災イベントに参加
- 子供用防災バッグを用意する
- 大人と一緒に『おかしもち』を守って避難。

大人+高校生にできること

- 非常食や防災用品の用意と定期的な確認
- ハザードマップの確認
- 家族全員の避難をサポート
- パニックにならないように落ち着かせる声かけや心のケア

高齢者にできること

- どんなサポートを受けたいか知らせておく
- 近所の人とコミュニケーションをとる
- 足腰に不安があると避難が遅れるので、事前の準備と早めの行動が大切

高校生の防災ポイント

高校生の私たちにできることは、「防災を知ってもらうイベントの開催」「通学中の挨拶や会場で地域の人たちとコミュニケーションをとる」です。

このパンフレットを見てもらって、守谷市民の一人として少しでも災害被害が抑えられることを願います！



Q5 段ボールベッドって知ってますか？

いざという時、経験と検証が生きる！

段ボールベッドは避難所に準備されている簡易ベッドです。ベッド周りを囲むと避難所での個人スペース確保にもなります。避難時、どのようにベッドを配置しスペースを区切るかを事前に考えておかないと、災害時に混雑が起きます。北守谷地区まちづくり協議会では、ベッド配置案を2つ考案して検証を行うなど、先進的な活動をしています。守高生は夏に行われたその検証会に参加させていただき、避難所設営を体感しました！

段ボールベッド組み立てのコツ

- 組み立てる位置を先に決めてから箱から出す。
- 他のセットと混ざらないように注意。表裏も確認！
- 2人組で組み立てると早くできる。
- 折り目を1回しっかりと折ってから組み立てる。
- 差し込むところが折れないように注意。

高校生男子が寝ても結構ゆったり！

高校生の防災ポイント

最初少し手間取りましたが、慣れれば簡単です。誰でもできるので、皆で協力するのが大切。